

Принято: \_\_\_\_\_ Утверждено:  
на заседании Педагогического совета Заведующий МБДОУ № 91 «Мишутка»  
Протокол № 1 от «31» 08. 2023г. \_\_\_\_\_ Куртвелиева З.Ш.

**Положение о**  
**Режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ № 91 «Мишутка»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 91 «Мишутка» г. Симферополя (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ №91 «Мишутка».

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы МБДОУ и групп**

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы дошкольных групп: смешанный:

12-ти часовые (7<sup>00</sup>–19<sup>00</sup>)- 5 групп

10,5-ти часовые (7<sup>30</sup>–18<sup>00</sup>)- 1 группа

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ .

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период НОД осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября и по мере поступления – 2 недели.

3.4. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДООУ.

3.5. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.12. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.14. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.15. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках

реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об оказании образовательных услуг, заключенным между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового.