

# ТУБЕРКУЛЕЗ

**это инфекционное заболевание, которое вызвано специфическим возбудителем (микобактерией) и характеризуется преимущественным поражением легких, но возможно поражение и всех остальных органов человека. Опасность современной эпидемии состоит в том, что можно заразиться возбудителем туберкулеза, который устойчив к противотуберкулезным препаратам.**



Туберкулез может маскироваться под разные заболевания. К симптомам, которые позволяют заподозрить туберкулез, относятся: постоянная немотивированная слабость, повышенная утомляемость, ухудшение или отсутствие аппетита, потеря массы тела, длительное повышение температуры, потливость, длительный кашель (на протяжении 3-х недель и более, с мокротой и без нее), одышка. Если вы заболели и имеете симптомы, похожие на туберкулез, вам необходимо немедленно обратиться к врачу.

**БОЛЕЕ ЧЕМ В 50% СЛУЧАЕВ ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО.**

**Чем раньше выявлен туберкулез, тем эффективнее лечение!**

Если человек заболел туберкулезом, при отсутствии лечения болезнь может прогрессировать очень быстро и привести к трагическим последствиям.

**Успех лечения в большой мере зависит от того, как больной выполняет рекомендации врача!**



**Основной метод раннего выявления туберкулеза у детей – это ежегодное проведение внутрикожных диагностических проб.**

**Проба Манту** проводится детям до 7 лет включительно.

Детям с 8 до 17 лет включительно проводится новый инновационный метод обследования – **проба Диаскинтест.**

Дополнительно с 15 лет с целью раннего выявления туберкулеза проводится флюорографическое обследование органов грудной клетки.

В случае направления Вас к врачу-фтизиатру, не откладывайте это посещение. Процедура первичного обследования, как правило, не сложная. Она не доставит Вам неприятных ощущений.

В необходимых случаях врач-фтизиатр обследует Вас и будет наблюдать за Вами на протяжении нескольких месяцев. Если подтвердится факт попадания в организм возбудителя и возникнет вероятность развития туберкулеза, врач назначит профилактическое лечение, которое позволит предупредить заболевание.



**Как можно предупредить заболевание туберкулезом?**

Как уберечься от туберкулеза:

1. Заботиться о своем здоровье: правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, обтиранием, соблюдать личную гигиену, бывать на свежем воздухе, своевременно обращаться к врачу при появлении симптомов какого-либо заболевания.
2. Категорически исключить вредные привычки (курение, употребление или вдыхание токсических веществ и др.)
3. Ежегодно проходить профилактический осмотр на туберкулез (иммунодиагностика, флюорографическое обследование)
4. При выявлении симптомов, характерных для туберкулеза, или в случае контакта с больным туберкулезом необходимо немедленно обращаться к врачу фтизиатру.

# ФАКТОР РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ У ДЕТЕЙ

## Эпидемиологический фактор (специфический)

Тесный семейный, квартирный контакт, контакт с больными туберкулезом животными, производственный, случайный



## Медико-биологический (специфический)

Отсутствие вакцинации БЦЖ, БЦЖ-М



## Медико-биологический (неспецифический)

сопутствующие хронические заболевания, иммунодефициты первичные и вторичные, ВИЧ-инфекция, часто болеющие дети



## Возрастно-половой (неспецифический)

младший возраст от 0 до 3 лет, предпубертатный и подростковый возраст от 13 до 17 лет



## Социальный (неспецифический)

алкоголизм и наркомания у родителей, пребывание родителей в местах лишения свободы, безработица родителей, беспризорность детей и подростков, попадание детей в детские приюты, детские дома, социальные центры, лишение родителей родительских прав, Мигранты, беженцы и др.