

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

- ❖ *С целью предупреждения эмоционального стресса от резкого изменения прежних домашних условий жизни ребенка, родителям необходимо начать придерживаться таких же условий дома, подготавливая ребенка.*
- ❖ *Поддерживайте своего малыша в адаптационный период, чаще находитесь с ним рядом.*
 - ❖ *Собираясь в детский сад, можно и даже нужно разрешать ребенку брать с собой какие-либо игрушки, чтобы он привнес туда «частичку» родного дома.*
- ❖ *Когда ребенок находится вне детского сада, родителям нужно стараться посвящать ему как можно больше времени - гулять, играть, разговаривать.*
 - ❖ *Смена привычной для ребёнка среды — это стресс. Лучшее лекарство от стресса — смех. Играйте с ребенком, демонстрируйте веселые мультики, делайте ему сюрпризы.*
 - ❖ *Необходимо, чтобы ребенок чувствовал вашу любовь и поддержку в сложный для него период.*

*С уважением педагог-психолог
Сейтбуллаева Э.Ж.*